

# CANTADORA

## Hverdag med mening

### Et tilbud om individuel støtte på vej i uddannelse eller job

Hos Cantadora får du:

- En personlig psykologfaglig konsulent—som du mødes med igennem hele dit forløb
- Individuelle samtaler og planlægning af et forløb tilpasset netop dig
- Fokus på at du udvikler dig i retning af uddannelse og/eller arbejdsmarkedet
- Fokus på at skabe en hverdag, som du kan trives i
- Hjælp og støtte til de problemer der fylder mest i dit liv
- Træning og en praktisk tilgang til læring - hvor du støttes i din individuelle træning frem mod dine mål



#### Det praktiske

1. Du laver en aftale om forløbet med din sagsbehandler
2. Vi starter med et fælles møde, her aftaler vi rammer og mål for forløbet.
3. Dit forløb vil vare 26 uger—altså næsten ½ år. Og Cantadora arbejder håndholdt med dig og din udvikling i hele perioden.
4. Det er helt individuelt tilpasset hvor meget tid du skal sætte af til forløbet, det aftaler vi sammen. Men regn med at du skal i praktik undervejs.

#### Spørgsmål?

- Kan jeg få hjemmebesøg?

Ja—det kan du, men vi vil sammen arbejde for at kunne mødes andre steder.

- Kan jeg have andre med til møder?

Ja—og det kan være en rigtig god ide. Hvis du har brug for støtte, tag én med som kender dig godt.

- Hvor skal jeg møde op, og hvornår?

Der er ikke fast mødested og tid. Vi aftaler sammen hvad der skal ske. Din sagsbehandler fortæller dig hvor og hvornår vores første møde finder sted.

Hvis du har spørgsmål eller gerne vil have en snak med os så ring eller skriv

Anne Sandberg

Telefon: 72625814 (ikke SMS)

E-mail: [as@cantadora.dk](mailto:as@cantadora.dk)

