

12-tals elev – godt for dig?



CANTADORA
PSYKOLOGSELSKABET APS

Gode karakterer er en god ting, men måske er prisen for høj? En hverdag med krav om tilpasning, konkurrence, omstillingsparathed og stillingtagen kan medføre et pres på dig, som er stressende og forvirrende. Måske føler du dig overvældet og utilstrækkelig?

Cantadora tilbyder forløb for unge, som oplever stress i forbindelse med uddannelse

Forløbet foregår i en gruppe med max. 10 deltagere, og du vil møde en uddannet psykolog som gruppeleder.

I forløbet kan du forvente

- At arbejde med dig selv i samtaler og i praktiske øvelser
- At vi bruger naturen som ramme for udvikling og refleksion
- Redskaber til at prioritere i din hverdag
- At blive mere nærværende i det nuværende
- At få redskaber til at navigere efter egne værdier og ønsker i livet
- En øget tiltro til egne evner
- En gruppe med respekt, omsorg og plads til dig

Der kan være forskellige mødesteder fra gang til gang, du vil dog altid kunne komme frem med offentlig transport.

Du vil skulle møde i gruppen i tidsrummet kl. 15-18 ca. 1 gang ugentligt. Midtvejs i forløbet er der indlagt en hel dag (enten lørdag eller søndag) hvor vi sammen fordyber os. Forløbet strækker sig over ca. 10 uger.

Pris for at deltage 4500 kr.¹

Har du spørgsmål, eller er du interesseret i en uforpligtende samtale om et forløb er du altid velkommen til at kontakte os på info@cantadora.dk. Oplys kontaktinformationer, og vi kontakter så snart det er muligt. Du kan ringe til os på tlf. 70 26 28 55

Ved tilmelding oplys ligeledes navn, fødselsdag, adresse, telefon og e-mail og vi kontakter dig med nærmere information.

Du vil efter tilmelding få tilsendt et program for forløbet

¹ Hvis betaler er en virksomhed eller en offentlig institution må der påregnes moms.